



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL



MARÇO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 11/03	TERÇA-FEIRA 12/03	QUARTA-FEIRA 13/03	QUINTA-FEIRA 14/03	SEXTA-FEIRA 15/03
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM CAFÉ ROSQUINHA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA
LANCHE DA TARDE	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM PIMENTÃO SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA E CENOURA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PURE DE BATATA COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO POLENTA SALADA SUCO NATURAL	ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO COM CENOURA SALADA SUCO NATURAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
274,65	44,1	8,8	6,5	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1,12

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.